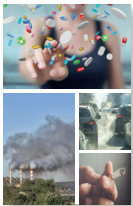




aminoplus® orthotox

## Schritt für Schritt ins Gleichgewicht!

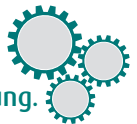


Durch die zunehmende Industrialisierung wird der Organismus täglich mit diversen Fremdstoffen konfrontiert, die ihn beeinträchtigen können. Chemische Substanzen, Autoabgase, Pestizide, Toxine und Schwermetalle in Lebensmitteln und im Grundwasser sind Beispiele für Stoffe, denen man ausgesetzt ist. Auch Medikamente stellen Fremdstoffe dar, die der Körper erst umwandeln muss, bevor sie ausgeschieden werden können. Unser Stoffwechsel ist ein ausgeklügeltes und komplexes System, das genau das auch leisten kann.



Die wichtige Aufgabe der Ausscheidung übernimmt im Organismus die Leber, Nieren, Lunge, Haut und Lymphe, der Darm und das Blut. Wasserlösliche Fremdstoffe können über die Nieren ausgeschieden werden, wohingegen fettlösliche Substanzen, aktiv verstoffwechselt werden müssen. Dies erfolgt hauptsächlich in der Leber, die das wichtigste Stoffwechselorgan darstellt. Als wasserlösliche Substanzen werden Sie über den Urin oder den Stuhl ausgeschieden. Abhängig vom Alter, den Lebensgewohnheiten oder auch Medikamenten kann dieses „Entsorgungssystem“ beeinträchtigt sein.

**Um das körpereigene Gleichgewicht zu erhalten ist eine gute Nährstoffversorgung von großer Bedeutung.**



An den Stoffwechselvorgängen sind viele Nährstoffe beteiligt, die dem Körper durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung zugeführt werden sollten. Zwiebeln, Brokkoli, Knoblauch, Sellerie und Artischocken zum Beispiel sind altbewährte Lebensmittel, die den Stoffwechsel unterstützen. In Nüssen ist z.B. viel Selen enthalten, das die Körperzellen vor oxidativen Schäden schützt. Generell sind frisches und unbehandeltes Gemüse, Salat und Obst Nahrungsmitteln wie Fertigkost, Fastfood, kohlenhydrat- und fettreicher Ernährung vorzuziehen. Ausreichende Mengen an Flüssigkeit, vor allem Wasser, gewährleisten eine gute Durchblutung der Leber und Nieren und fördern die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Durch regelmäßige sportliche Betätigung wird der Stoffwechsel und damit auch die Ausscheidung von Fremdstoffen aktiviert.



aminoplus® orthotox

## Schritt für Schritt ins Gleichgewicht!

**+** aminoplus® orthotox

Nahrungsergänzungsmittel mit Glutathion reduziert, R-(+)-alpha Liponsäure, L-Cystein + Taurin + Selen



➔ PZN: 16616341

Packung gesamt 120 Kapseln & 60 Tabletten: 118 g



## Kennen Sie schon diese Produkte aus unserem Sortiment von OrthoDoc®?



**OrthoDoc® Vitamin C 1000**  
PZN: 06325186

- Trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei



**OrthoDoc® Vitamin B-Komplex**  
PZN: 06325163

- B2-Riboflavin, B3-Niacin, B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- B3-Niacin, B6, B12 und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- B2-Riboflavin trägt dazu bei, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

